

Профилактика зависимостей и вредных привычек

Старый враг под новой маской. Табак без дыма, никотин без табака.

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

Подростковый возраст – особо уязвимый период. В этом возрасте дети склонны к импульсивным поступкам, легче поддаются на красивую картинку и пропаганду. Поэтому зависимости у подростков – одна из самых распространённых проблем.

В последнее время среди школьников активно стали распространяться наркотики под названием «снюс».

Снюс – вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже – нижней) губой и десной на 30-60 минут. При этом никотин из табака всё это время поступает в организм.

В России снюс запрещён с 2015 года. Но и после установления запрета его продают под видом жевательного (некурибельного) табачного изделия.

СНЮС ОПАСЕН!!!

Чаще всего можно встретить снюс в небольших пакетиках, которые продаются в пластиковых контейнерах («шайбах»). Также может быть в виде леденцов, мармелада или даже зубочисток

Снюс – вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже – нижней) губой и десной на 30-60 минут. При этом никотин из табака всё это время поступает в организм.

В России снюс запрещён с 2015 года. Но и после установления запрета его продают под видом жевательного (некурибельного) табачного изделия.

Чаще всего можно встретить снюс в небольших пакетиках, которые продаются в пластиковых контейнерах («шайбах»). Также может быть в виде леденцов, мармелада или даже зубочисток

Употребление снюса может привести к следующим негативным последствиям:

- развитие онкологических заболеваний гортани, пищевода, ротовой полости и желудка;
- болезни сердечно-сосудистой системы;
- влияние на гормональный фон;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- потеря чувствительности и вкусовых рецепторов;
- нарушение аппетита;
- атрофия мышц.

КАК ОБНАРУЖИТЬ У РЕБЁНКА ЗАВИСИМОСТЬ?

Обнаружить такую зависимость не всегда легко, и, если нет прямого доказательства, такого как баночка со снюсом, или из-за губы не выпал пакетик, то догадаться можно только по косвенным признакам:

- одежда и волосы пропитаны не свойственными вашему дому ароматами;
- употребление некоторых слов вне привычного контекста («шайба», «закинуться», «закладка» или жаргонизмы «кэнди», «эпок», «маршал», «блэкс», «жмыхнуть»...);
- увеличился расход карманных денег, стали пропадать ваши деньги;
- в социальных сетях ребёнок подписан на продавцов снюса;
- резкие перепады настроения;
- ухудшение здоровья, тошнота, рвота, головные боли;
- резкое ухудшение состояния зубов и дёсен, язвы и кровь на слизистых щёк и губ.

Тщательно следите за личными вещами своего ребенка, отслеживайте страницы в социальных сетях. Проверяйте историю просмотров, на какие каналы подписан ваш ребенок, каких блогеров просматривает. Следите с кем и как общаются ваши дети и чем занимаются в свободное время.

Для справки:

Распространение снюса в России началось в 2004 году. Несмотря на попытки запрета снюса (запрет всех видов некурительного табака был предусмотрен представленным к первому чтению вариантом табачного закона зимой 2012/13 года), он продолжал продаваться. Окончательный запрет снюса в России введен в декабре 2015 года поправками к закону «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и КоАП, предусматривающими штрафы за его продажу.

В КОАП РФ внесена статья 14.53, ч.2., которая гласит следующее: «Оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от семи тысяч до двенадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей»).

Согласно данной статье распространение насвая и снюса наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода, осужденного за период до двух лет, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок. Те же деяния, если они совершены группой лиц по предварительному сговору или организованной группой до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода, осужденного за период от одного года до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на срок до шести лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода, осужденного за период до трех лет или без такового. Если же из-за потребления насвая или снюса умерли два и более человек, то продавец наказывается принудительными работами на срок до пяти лет либо лишением свободы на срок до десяти лет.

Таким образом, распространение некурительного табака может повлечь крайне тяжелые последствия для продавца, а за несовершеннолетнего будут отвечать его родители.