

«Согласовано»
Начальник отдела ФКС МСП
Администрации Сысертского ГО
В.Б.Шибяев
« 26 » июня 2017г

«Утверждаю»
Директор МАОО СОШ №5
И.А. Фёдорова
« 26 » июня 2017 г

План работы
МАОО СОШ №5 п. Большой Исток
по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся
на 2017-2018 учебный год

Цель:

Создание условий для развития и укрепления здоровья детей, повышение осознанности и понимания школьниками необходимости заботы и активной деятельности по формированию своего здоровья.

Задачи проекта:

- формировать представления о здоровье человека и способах его укрепления; о гигиене здоровья.
- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей школьного возраста, желание у детей заботиться о своем здоровье.
- формировать осмысленное отношение к необходимости занятий физкультурой и спортом, важных для нормального роста и функционирования всех органов и систем организма
- формировать уравновешенное активное поведение и преобладание бодрого, хорошего настроения, способности быстро адаптироваться к новой обстановке;
- формировать представления об основах безопасности жизнедеятельности и развитие способности принимать правильное решение в опасных для жизни ситуациях;
- способствовать развитию у дошкольников познавательных и исследовательских интересов, творческих способностей, самостоятельности и активности
- способствовать развитию коммуникативных навыков в ходе совместной деятельности детей и взрослых.

№	Содержание работы	Сроки исполнен ия	Ответственный	Отметка о выполнени и
1. Организационная работа				
1.1.	Разработка и утверждение плана мероприятий по здоровому образу жизни детей в МАОО СОШ №5 на 2017-2018 учебный год	Июнь-август	Заместитель директора по ВР Дудкина Н.В.	
1.2.	Оформление информационного уголка «Здоровый образ жизни»	Сентябрь 2017	врач Фахретдинова Л.Г.	
1.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья обучающихся	Сентябрь	врач Фахретдинова Л.Г.	
1.4.	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	В течение года	врач Фахретдинова Л.Г.	
1.5.	Подбор мебели согласно ростовым показателям	Сентябрь, февраль	врач Фахретдинова Л.Г., заместитель директора по АХР Мельникова М.В.	
1.6.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: - оборудование спортивной площадки на улице; - ремонт спортивного оборудования на прогулочных площадках.	В течение года	врач Фахретдинова Л.Г., заместитель директора по АХР Мельникова М.В.	
1.7.	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	Август	врач Фахретдинова Л.Г.	
1.8.	Медико-педагогический контроль за физическим состоянием детей	Постоянно	врач Фахретдинова Л.Г., классные руководители	
1.9.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	В течение года	врач Фахретдинова Л.Г., повара	

1.10.	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	В течение года	врач Фахретдинова Л.Г., учителя предметники	
1.11.	Оформление уголков здорового образа жизни в группах	Сентябрь -октябрь	Классные руководители	
2. Работа с кадрами				
2.1.	Личная гигиена сотрудников	Ежедневн о	врач Фахретдинова Л.Г.	
2.2.	Контроль за заболеваемостью персонала, отстранение от работы заболевших сотрудников	Ежедневн о	врач Фахретдинова Л.Г., директор школы Федорова И.А.	
2.3.	Проведение семинаров с педагогами по организации физминуток во время уроков, использование здоровьесберегающих технологий на уроках.	В течение года	Заместитель директора по УВР Ровбо Т.В.	
2.4.	Консультация с педагогами: «Соблюдение режима дня в учебных кабинетах в соответствии с сезонными особенностями»	Сентябрь, май	Директор школы Федорова И.А.	
2.5.	Пополнение методического кабинета литературой и наглядными пособиями по здоровому образу жизни, научно-методических новинок о здоровье сбережении и питании школьников	В течение года	Библиотекарь Сыскова О.Н.	
2.6.	Просветительская работа по направлениям программы «Здоровый ребенок»	В течение года	врач Фахретдинова Л.Г., классные руководители	
2.7.	Консультация для сотрудников школы по сохранению собственного здоровья.	Ноябрь	врач Фахретдинова Л.Г.	
2.8.	Система закаливающих мероприятий: проветривание, прогулки на свежем воздухе, прием детей на улице в тёплое время, облегчённая одежда, мытьё рук до локтя, умывание прохладной водой, питьевой режим, воздушные и солнечные ванны.	Ежедневн о	врач Фахретдинова Л.Г., классные руководители	
2.9.	Рациональная организация двигательной активности детей и	Ежедневн	классные руководители	

	соблюдением теплового режима	о		
2.10.	Витаминация третьих блюд	Ежедневн о	врач Фахретдинова Л.Г.	
2.11.	Выполнение режима питания, гигиена приема пищи	Ежедневн о	классные руководители	
2.12.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа	По плану	врач Фахретдинова Л.Г.	
2.13	Анализ состояния здоровья детей (мониторинг)	В течение года	врач Фахретдинова Л.Г.	
2.14	Инструктаж с сотрудниками по охране жизни и здоровья обучающихся	2 раза в год	Директор школы Федорова И.А.	
3. Работа с детьми.				
3.1.	Утренняя гимнастика (в помещении или на улице в зависимости от погодных условий)	Ежедневн о	классные руководители	
3.2.	Физическая культура	3 раза в неделю	Учителя физической культуры	
3.3.	Дыхательная гимнастика.	Ежедневн о	врач Фахретдинова Л.Г.	
3.4.	Упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия	Ежедневн о	Педагоги - предметники	
3.5.	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	Ежедневн о	Классные руководители	
3.6.	Проведение спортивно-досуговых мероприятий	Ежемесяч но	Учителя физической культуры	
3.7.	Выставка детских работ на тему «Здоровый образ жизни»	Апрель	Учитель ИЗО	
4. Работа с родителями				
4.1.	Анкетирование родителей «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»	Сентябрь	Классные руководители	

4.2.	Классные родительские собрания на тему «Здоровый ребенок»	Октябрь	Классные руководители	
4.3.	Проведение дня открытых дверей для родителей «День здоровья», «Неделя здоровья»	По плану	Директор школы Федорова И.А., учителя физической культуры	
4.4.	Просветительская работа с родителями	По плану	врач Фахретдинова Л.Г., классные руководители	
4.5.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья!»	Апрель	Классные руководители, учителя физической культуры	
4.6.	Консультации для родителей по укреплению здоровья, правильного физического развития детей.	В течение года	Классные руководители	

Исполнитель: зам. директора по ВР



Дудкина Н.В.