

РАССМОТРЕНО:
Педсоветом (протокол №
от «__» _____ 2015г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МАОО СОШ №5
_____ Н.П.Князева

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И
ОБОРОНЕ» (ГТО)
В МАОО СОШ №5 П. БОЛЬШОЙ ИСТОК**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО в МАОО СОШ № 5	Ноябрь	Директор школы
2.	Сформировать списки обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Ноябрь	Фахретдинова Л.Г.
3.	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе.	Ноябрь декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ
4.	Организовать встречи с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций, лекции специалистов в области физической культуры и спорта, о традициях комплекса ГТО	В течение года	Дудкина Н.В.
5.	Организовать ежемесячные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися.	В течение года	учителя физической культуры
6.	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
7.	Провести конкурс рисунков на тему «ГТО»	Февраль	Учитель ИЗО Дудкина Н.В.
8.	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Кузьминых А.И. Голованов В.А. Матвеева У.А.
9.	Создать на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию -Нормативные документы -Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» -Материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	Дудкина Н.В. Гилева Е.В. Кузьминых А.И.
10	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств)	Ноябрь	Кузьминых А.И.
11.	Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО.(отчет-результаты мониторинга)	Май	Председатель комиссии Директор школы

**План сдачи нормативов в рамках внедрения Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в
2015/2016 учебном году**

№	Нормативы	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	декабрь
2.	Бег на 60, 100 м	апрель
3.	Бег на 1, 2 км	апрель
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	январь
5.	Прыжок в длину с разбега	май
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	декабрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	декабрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине	декабрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	декабрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	декабрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	январь
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	апрель
13.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	март
14.	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км	январь