

Осень уже на пороге, а это значит, что сезонные заболевания дают о себе знать. Изучим особенности гриппа в этом году, методы лечения и профилактики, а также основные симптомы недуга.

Информация о том, что вирус мутирует уже не первый год у всех на слуху. Лучшие специалисты ВОЗ занимаются изучением его видов, анализируют и прогнозируют, какой именно штамм даст о себе знать в осенне-зимний период и станет настоящим испытанием для человеческого здоровья.

Ежегодно люди с низким иммунитетом страдают от сезонных инфекционных и вирусных заболеваний. Основная опасность болезни в том, что вирус подвержен частым мутациям. Каждые 10-20 лет, эпидемиологическая ситуация кардинально меняется и осложняется полным видоизменением штамма. Но это вовсе не значит, что симптоматика расстройства кардинально меняется. Как правило, к уже «классическим» признакам добавляются более опасные симптомы.

На 2015-2016 год эпидемиологи ожидают гриппозные вспышки на ноябрь-январь. А это значит, что плановую вакцинацию будут проводить в сентябре-октябре. Но на этот сезон специалисты прогнозируют стабильную ситуацию даже в первые месяцы холодов. Поэтому есть прекрасный шанс подготовиться к встрече с инфекцией и обезвредить ее.

Сезон гриппа 2016 – скрытая опасность

На грядущий сезон медики не предвещают катастрофических вспышек гриппа. Но это не говорит о том, что не нужно проводить профилактику недуга. Так как вирус по праву считается самым опасным среди известных вирусных поражений. Наибольшую опасность болезнь представляет для людей с хроническими заболеваниями дыхательной системы и ослабленной иммунной системой. В группу риска входят пожилые люди, беременные и дети.

В 2016 году аналитики прогнозируют несущественную активность ранее известных штаммов:

- A/California/7/2009 (H1N1)pdm09 – подтип свиного гриппа, о котором стало известно в 2009 году. Именно данный вирус вызвал эпидемию во всем мире. Наибольшую опасность представляют осложнения, которые очень часто приводят к смерти. Инфекция может вызвать синусит, пневмонию и даже воспаление мозговых оболочек.
- A/Switzerland/9715293/2013 (H3N2) – это подтип штамма А. Его опасность в осложнениях, которые патологически влияют на сердечно-сосудистую систему.
- B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata) и B/Brisbane/60/2008 – подтип штамма В, относится к малоизученным вирусам. Недуг сложно диагностировать из-за смазанной симптоматики. Но врачи не считают его опасным, так как он не вызывает опасных для жизни осложнений.

Решение проблемы гриппа существенно осложняется и тем, что симптомы, которые появляются на его ранней стадии, могут наблюдаться при других заболеваниях. Под маской гриппозного заражения могут быть: ангина, пищевое отравление, брюшной тиф, ревматизм, дизентерия, туберкулез и другие расстройства. Известны гриппоподобные поражения дыхательных путей, которые протекают как грипп, но вызваны совсем другими вирусами.

На сегодняшний день известно восемь семейств таких вирусов, к ним относятся вирусы насморка, аденовирусы, парагриппозные и РС-вирусы. Заболевания, вызванные подобной инфекцией, напоминают настоящий грипп. Для определения истинного патогенна, вызывавшего вспышку проводится исследование антител.

Мировой грипп 2016 – уже на пороге

Mixovirus influenzae то есть вирус гриппа, входит в семейство Orthomyxoviridae и имеет три формы: А, В, С. Типы А и В встречаются у человека. Вирус А – это основной источник гриппозной эпидемии, а тип В провоцирует более мягкие формы болезни. Инфекцию определяют по антигенным свойствам, то есть для дифференциации А и В типов используют раствор антигенов матричных белков и антигены неклеопротеинов.

Рассмотрим основные клинические признаки вирусов и их стадии (встречаются во всем мире):

Вирус	Симптомы	Форма тяжести	Оценка тяжести	Особенности течения
А В С	Интоксикация организма, головные боли, озноб, судорожный синдром, катаральные явления.	Легкая	Температура субфебрильная, слабо выражены признаки интоксикации.	Без осложнений, мягкое течение.
	Патологические изменения со стороны бронхолегочной системы (геморрагический отек, бронхит, сегментарный отек).	Средне-тяжелая	Температура тела 38,5-39,5°C, выражены симптомы интоксикации (головные и мышечные боли, адинамия, головокружение). В редких случаях возможен абдоминальный синдром и сегментарная отечность.	Возможны осложнения, ассоциированные с вирусом (невриты, энцефалит и другие).
		Тяжелая	Температура тела достигает критических значений 40-40,5°C. Возможны потери сознания, бред, судороги, галлюцинации, тошнота и рвота.	Характеризуется бактериальными осложнениями (отит, гнойно-некротический ларинго-трахеобронхит, пневмония, бронхит)
	Анализы иммунофлюоресценции и иммуноферментности имеет положительные результаты	Гипертоксическая	Гипертермический синдром; менинго-энцефалитический синдром; геморрагический синдром	

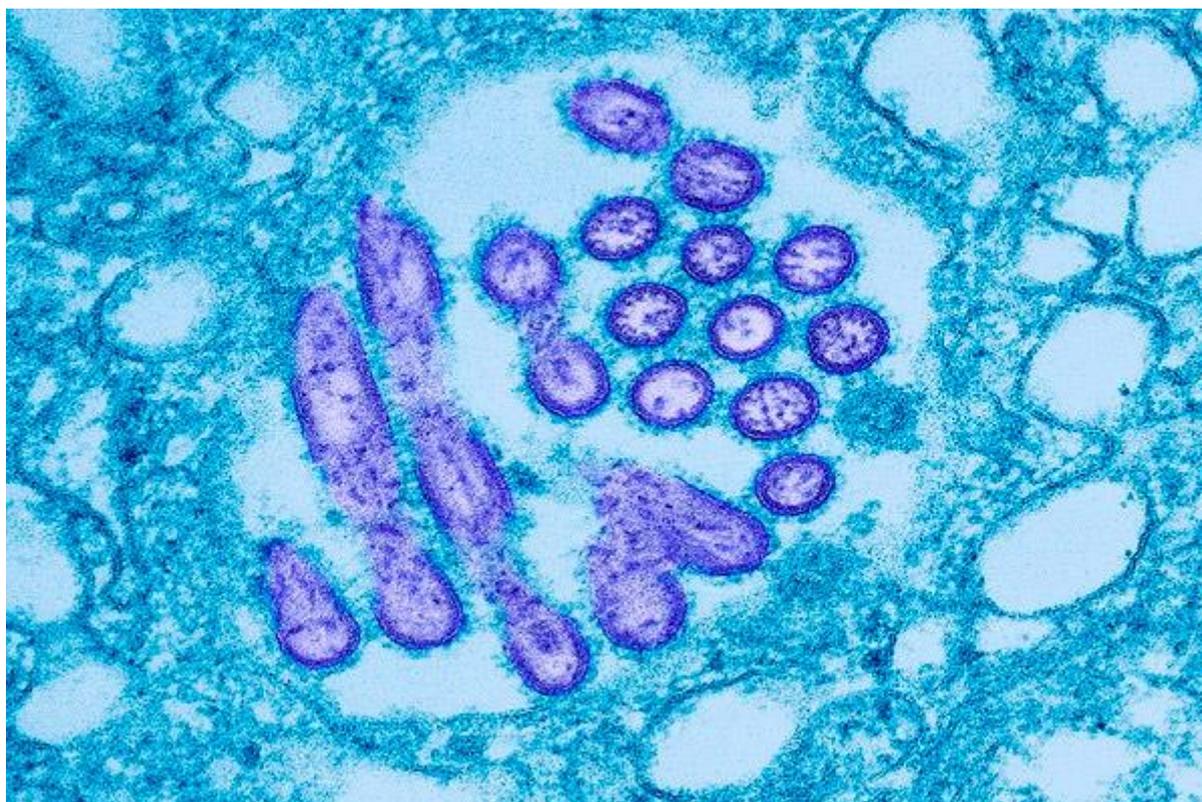
Мировые статистические данные указывают на то, что ежегодно около 15% человечества, страдает от гриппа. Именно данный недуг влечет за собой необратимые поражения структур головного мозга и сердечно-сосудистой системы. Европейский центр по контролю и профилактике заболеваний прогнозирует низкую активность инфекции на грядущий год. Но возможны единичные случаи инфекции, предупредить которые может своевременная вакцинация.

Эпидемия гриппа 2016

Начало гриппозной эпидемии прогнозируют на январь-февраль 2016 года. Еще достаточно времени, для того чтобы обдумать варианты профилактики или пройти вакцинацию. Резкий скачок заболеваемости возможен в ноябре-декабре этого года. Опасность недуга в том, что для его устранения требуются только ограниченные средства.

Ежегодно от болезни и ее осложнений гибнет больше 200 тысяч человек. Так как заражение происходит воздушно-капельным путем, то грипп протекает в виде эпидемий, то есть резких вспышек, которые быстро и внезапно распространяются. В особо острые периоды, может быть инфицировано до 50-70% всего населения.

Для предупреждения катастрофических масштабов заболевания, рекомендуется проводить профилактику. На сегодняшний день, самой эффективной считается вакцинация. Данный метод не только снижает уровень смертности и сохраняет здоровье, но и обладает существенным экономическим эффектом. Это связано с тем, что экономический ущерб от поражения вирусом одного человека более \$100, а расходы на вакцинацию в 6-8 раз ниже, чем убытки от недуга.



На сезон 2015-2016 состав противогриппозных вакцин обновлен, согласно рекомендации Всемирной организации здравоохранения. В вакцине заменено два штамма и теперь она защищает от трех чаще всего встречающихся и вызывающих тяжелые осложнения вирусов.

Штаммовый состав противогриппозных вакцин:

- A/California/7/2009 (H1N1)pdm09
- A/Switzerland/9715293/2013 (H3N2)-подобный вирус
- B/Phuket/3073/2013-подобный вирус

Обязательной вакцинации на бесплатной основе подлежат: дети с 6 месяцев, школьники, студенты, работники медицинских, образовательных, транспортных и коммунальных сфер. А также беременные, пациенты старше 60 лет, лица, подлежащие призыву на военную службу и люди с хроническими заболеваниями. Процедуру разрешено проводить одновременно с другими прививками, кроме вакцинации против туберкулеза.

Грипп 2016 в России

Согласно прогнозам федеральной службы здравоохранения, повышение уровня заболеваемости гриппом и острыми респираторно вирусными инфекциями начнется с января 2016 года. Неблагополучным станет февраль, так как предполагается эпидемия умеренной интенсивности. По предварительным оценкам ВОЗ в 2016 году в России будут преобладать такие штаммы: АН1N1, АН3N2 и грипп В. Эти штаммы стали основой вакцины «Гриппол плюс», которой собираются прививать россиян.

Во всех округах ведется мониторинг уровня заболеваемости для предотвращения эпидемии. Грипп опасен развитием осложнений, самое неблагоприятное из которых пневмония. На сегодняшний день именно это осложнение занимает лидирующую позицию среди инфекционных заболеваний. Особое внимание уделяется информированности населения на уровне регионов.

В медицинских учреждениях разработаны карантинно-ограничительные мероприятия. На период эпидемии заготовлены дополнительные койко-места и закуплены препараты, что позволит своевременно госпитализировать больных в инфекционные отделения и начать терапию.

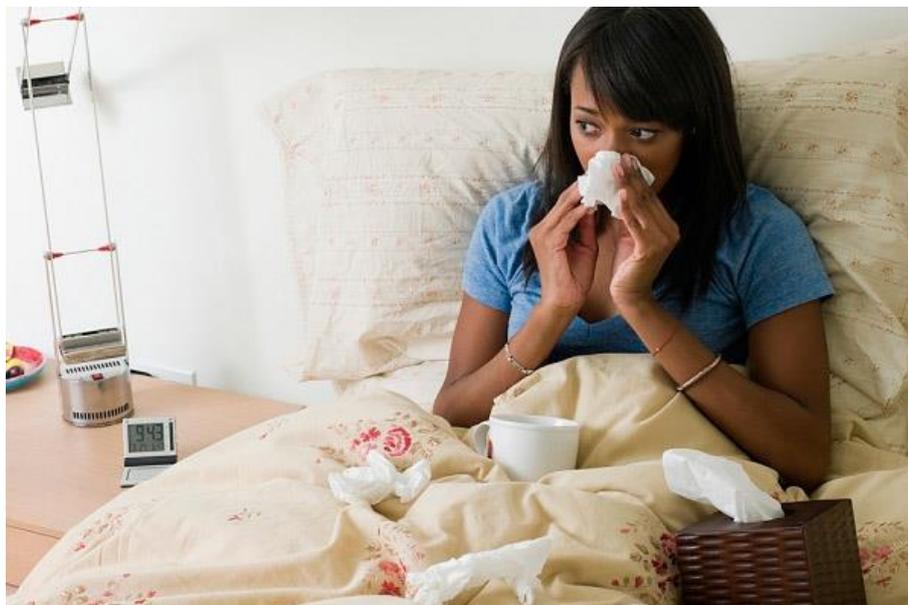
Симптомы гриппа 2016: предупрежден – значит вооружен

Клинические признаки гриппа и ОРВИ имеют много общего из-за поражения дыхательных путей и общетоксических симптомов. Грипп – острое, заразное заболевание с умеренными катаральными признаками и резким токсикозом. Наибольшее поражение приходится на трахею и крупные бронхи. Симптоматика варьируется и зависит от иммунного статуса организма больного и возраста, а также от типа вируса и его штамма.

В 2015-2016 годах могут быть как неосложненные, так и осложненные формы недуга. Инкубационный период может длиться от нескольких часов до 1-5 дней. После этого начинаются острые клинические проявления. Степень тяжести любой формы зависит от выраженности и продолжительности интоксикации и катаральных признаков.

Интоксикация

Главный признак, который проявляется в первые часы заражения. Болезнь начинается с резкого повышения температуры, от субфебрильных значений до гипертермии. Если болезнь имеет легкую форму, то температура не высокая. Выраженность интоксикации показывает уровень лихорадки. При заражении вирусом типа А (Н1N1) симптомы интоксикации слабо выражены даже при очень высокой температуре тела.



- Температура – острая и непродолжительная. Период лихорадки длится 2-6 дней, после чего температура снижается. Если она сохраняется в течение длительного периода времени, то это указывает на осложнения.
- Головная боль – неприятные ощущения возникают в лобной и надглазничной области, усиливаются при движении глазного яблока. Выраженность боли может быть разной, но, как правило, она умеренная. Ярко выраженные боли сопровождаются нарушениями сна, приступами рвоты и неблагоприятными симптомами со стороны ЦНС.
- Общая слабость – данный признак также относится к синдрому интоксикации. Появляется усталость, повышенное потоотделение, чувство разбитости. Больной жалуется на мышечные и суставные боли, ломоту во всем теле, а особенно в пояснично-крестцовой области.
- Внешний вид – лицо больного выглядит покрасневшим, возможен конъюнктивит, светобоязнь и слезотечение.

Катаральный синдром

Еще один ведущий признак гриппозной инфекции. Но, как правило, он отступает на второй план, а в некоторых случаях отсутствует. Длительность катарального синдрома 7-10 дней, но кашель может сохраняться дольше.

- Ротоглотка – наблюдается покраснение мягкого неба с разграничением от твердого неба. К 3 дню болезни покраснение меняется на сосудистую сеточку. Если недуг имеет тяжелое течение, то на мягком небе появляются мелкие кровоизлияния и синюшность. Слизистая оболочка восстанавливается на 7-8 день лечения.
- Носоглотка – слизистая оболочка носа гиперемирована, сухая, отечная. Носовые раковины набухшие, что существенно затрудняет дыхание. Данные симптомы наступают на 2-3 день болезни и сопровождаются выделениями из носа. В случае токсического поражения сосудистых стенок и интенсивного чихания, могут быть носовые кровотечения.
- Кашель, трахеобронхит, ларингит – появляются болезненные ощущения за грудиной, сухой кашель. Если грипп неосложненный, то кашель сохраняется 5-6 дней. Кроме этого появляется учащенное дыхание, боли в горле, сиплость голоса, хрипы.



- Сердечно-сосудистая система – изменения обусловлены токсическим поражением сердечной мышцы. При повышении температуры наблюдается учащенное сердцебиение, которое сопровождается побледнением кожи. После этого появляется вялость, замедление пульса и покраснение кожи.
- Пищеварительная система – изменения носят невыраженный характер. Наблюдается снижение аппетита, запоры, ухудшение перистальтики кишечника. На языке появляется белый налет, возможно расстройство кишечника.
- Мочевыделительная система – поскольку вирусы выводятся из организма через почки, то это приводит к повреждению почечной ткани. В анализах мочи появляется белок и элементы крови.
- ЦНС – токсические реакции со стороны нервной системы влекут за собой сильные головные боли, сонливость, беспокойство, судороги и потерю сознания. В редких случаях встречаются менингеальные симптомы

Единственной эффективной защитой от *гриппа* является [прививка от гриппа](#) или, говоря по-другому, вакцинация. Это доказанный факт, поэтому каждый год из Федерального бюджета выделяются деньги для закупки вакцины против *гриппа* и бесплатной вакцинации групп риска. Каждый год я участвую в организации этих прививок и вижу, что многие просто не понимают, зачем это нужно. Люди, с которыми я работаю, задают мне множество вопросов о *гриппе*, о вакцине против *гриппа*, о возможных последствиях и многом другом. Здесь я хочу ответить на самые частые вопросы, которые мне задают.

Что такое вакцина от гриппа?

Это прежде всего медицинский иммунобиологический препарат. Это значит, что его нельзя применять самостоятельно, просто купив в аптеке. Вакцинация - это серьёзное воздействие на иммунную систему, и поэтому применять вакцину можно только под контролем врача.

Что содержит вакцина от гриппа?

Вакцина от *гриппа* является субъединичной. Это значит, что она содержит только белковые фрагменты оболочки *вируса гриппа* – антигены. Именно они являются «маячками» для нашей иммунной системы и именно в ответ на них вырабатываются антитела и при вакцинации, и при заболевании. Вакцина против *гриппа* НЕ содержит *вируса гриппа* ни в каком виде. Там нет ни живого вируса, ни обезвреженного, ни разрушенного. НИКАКОГО! Наш [иммунитет](#) не может «увидеть» сам вирус, поэтому включать его в вакцину нет никакого смысла. Для полноценного [иммунитета](#) достаточно вирусных оболочек.

Почему прививки от гриппа проводят каждый год?

Вирус гриппа чрезвычайно изменчив. Каждый год, проходя через множество заболевших людей вирус мутирует, приобретая новые свойства. Поэтому в течение всего года специальными институтами проводится мониторинг циркуляции *вируса гриппа* – наблюдение за появлением новых видов вируса – и каждый год, при выявлении новых вирусов готовится новая вакцина, актуальная для конкретного года.

Кому необходимо делать прививки против гриппа?

Проникая в организм, *грипп* наносит огромный ущерб здоровью даже самого крепкого и сильного человека. Если здоровье ослаблено, последствия *гриппа* могут быть непоправимыми. Самыми беззащитными перед этой болезнью оказываются дети, особенно часто болеющие, пенсионеры, беременные женщины, люди, страдающие хроническими заболеваниями. Именно им необходимо делать прививку в первую очередь. Для этих людей важно создать сильный [иммунитет](#) против гриппа до начала заболевания, чтобы организм, столкнувшись с инфекцией, был готов.

Можно ли заболеть гриппом после прививки?

Существует распространенное мнение, что [прививка](#) от *гриппа* вызывает легкую форму заболевания. Отсюда вырастают всевозможные домыслы о вреде и осложнениях вакцинации. На самом деле, вакцина не содержит *вируса гриппа* и вызвать заболевание не может, ни в легкой, ни в тяжелой форме!

Мои знакомые все-таки заболели. Почему?

Не случайно, о *гриппе* хоть и говорят отдельно, но чаще всего его объединяют в группу ОРВИ – острых респираторных вирусных инфекций. Их множество: риновирусы, аденовирусы, РСН (респираторносинцитиальный) вирус и другие. Все они одновременно распространяются среди населения и передаются от человека к человеку «букетом». Они немного похожи по своим проявлениям на грипп: есть температура, боль в горле, заложенность носа, может быть кашель. Но они протекают легко, почти не требуют [лечения](#), проходят за несколько дней и не оставляют никаких последствий или осложнений. От них нет вакцины, поскольку эти вирусы не наносят значительного вреда здоровью, только некоторые неудобства.

Заражаясь всем комплексом ОРВИ, Вы можете подхватить и грипп. Если Вы сделали прививку, то гриппом, со всей его тяжестью и опасностью, Вы не заболеете, но от остальных, «легких» вирусов, защиты нет, и Вы вполне можете пережить гриппоподобные состояния, которые опасности не несут.

Возможны ли осложнения?

Как я и сказала, вакцина содержит белковые компоненты. Любое введение белка в кровь создает нагрузку для организма и может возникнуть аллергическая реакция, поэтому необходим осмотр врача перед прививкой и через 30 минут после прививки.

Противопоказанием для вакцинации до недавнего времени была аллергия на куриный белок, но в последние годы появилась технология, позволяющая производить *вакцину от гриппа* без использования куриного белка. Такие вакцины тоже закупаются вместе с другими, специально для ослабленных детей с аллергией. Если Вы хотите сделать прививку ребёнку, но боитесь аллергической реакции – спросите у педиатра, какие вакцины он может Вам предложить. Обычно в рамках Национального календаря закупается 5-6 наименований вакцин против *гриппа*. Вам обязательно подберут подходящую. Главное в этом вопросе – Ваше желание.

Как уберечь себя от гриппа в период эпидемии простудных заболеваний? Делать ли прививку от гриппа и чем грозит человеку неправильная вакцинация? Все это расскажет данная статья.

Грипп. Симптомы

К серьезным простудным заболеваниям относится грипп, выражающийся в поражении дыхательных путей, повышенной температуре тела, головной боли и тяжелых ознобах. Кроме этого у многих людей наблюдается ломота суставов и мышечная боль. Зачинщиками гриппа являются вирусы А,В,С, возникающие в любое время, в независимости от погодных условий. Как правило, грипп поражает человека в осенне-зимний период, сопровождающийся авитаминозом, снижением иммунитета и ослаблением организма в целом. Такое серьезное заболевание имеет возможность передачи вирусных элементов от человека к человеку воздушно-капельным способом, а также через предметы, находящиеся в пользовании заболевших людей.

Существует три негативных фактора гриппа. Во-первых, вирусы гриппа поражают иммунную реакцию человека, подвергая его быстрому заражению. Во-вторых, грипп является предсказателем сложнейших хронических заболеваний, которые наносят существенный вред организму человека. В-третьих, грипп проявляет пневмонические заболевания, способствует возникновению отита, менингита и даже сердечно-сосудистых недугов, поражающих центральную нервную систему.

Основными симптомами гриппа можно назвать озноб организма, высокую температуру тела, ломоту суставов, сопровождающуюся болью мышц и дрожью, плохим самочувствием, острыми недомоганиями, выражающимися головной болью и тошнотой, першением в горле, проявлением насморка и гнойных выделений на стенках гортани.

Существует несколько видов вакцин против гриппа. Инактивированная вакцина состоит из неживых вирусов самого гриппа и необходимых медикаментозных элементов, способствующих противостоянию гриппозных вирусных веществ. Субъединичная вакцина включает в себя ослабленные и незараженные вирусы, дополняемые лечебными противогриппозными антителами. Среди основных вакцин против гриппа очень популярна живая вакцина, которая включает в себя только поверхностные белки вируса и лечебные средства, которые не вызывают аллергической реакции. Очень актуальна и наиболее прогрессивная сплит-вакцина содержит в себе все белки вируса, благодаря которым укрепляется иммунная система, и впоследствии организм сам способен бороться с простудными заболеваниями. Данная вакцина является неотъемлемым способом противостояния хроническим простудным заболеваниям, и искоренения гриппозных недомоганий.

Как правильно производить вакцинацию

Прежде чем производить вакцинацию, необходимо рассмотреть все за и против данной процедуры, учитывая индивидуальные свойства организма.

Вакцина против гриппа может быть противопоказана в случаях серьезных острых хронических заболеваний, которые негативно воздействовали на иммунитет человека. Кроме этого, в медицинской практике бывают случаи категорической непереносимости данной вакцины, которая объясняется отрицательным восприятием консервантов белка. Симптомом таких ситуаций служит повышение температуры тела, аллергическая реакция и даже отек места, куда была введена вакцина.

Вакцина от гриппа вырабатывает в организме человека специальные противогриппозные антитела, которые при попадании вируса борются с ним и укрепляют иммунную систему в целом. Срок работоспособности таких антител около 6 месяцев, поэтому рекомендуется производить вакцинацию организма в сентябре, октябре, так как эпидемический сезон гриппа приходится на зимнее время года. Получив вакцину против гриппа, человек защищен от простудных заболеваний на 70-90%, и имеет возможность легко переносить недомогания, в виде насморка и кашля, истребляя их на первой стадии возникновения. Биологический препарат, имеющий свойства вакцины против гриппа можно вводить детям по истечении 6 месяцев от рождения, предварительно убедившись в отсутствии аллергии на медикамент. Установленная дозировка вакцины для детей заключается в половине дозы взрослого человека. Как правило, детям производят вакцинацию два раза за время основного цикла эпидемии гриппа, с интервалом в 1 месяц.

Желая защититься от гриппа при помощи вакцины, следует помнить, что категорически запрещается производить вакцинацию самостоятельно. Без определенных консультаций врача, без взятия необходимых анализов невозможно выявить какие-либо индивидуальные непереносимости организма и возможные аллергические реакции на препарат. Вакцину от гриппа нельзя приобрести в обычной аптеке, ее дают только по специальному рецепту и только квалифицированным медицинским работникам.

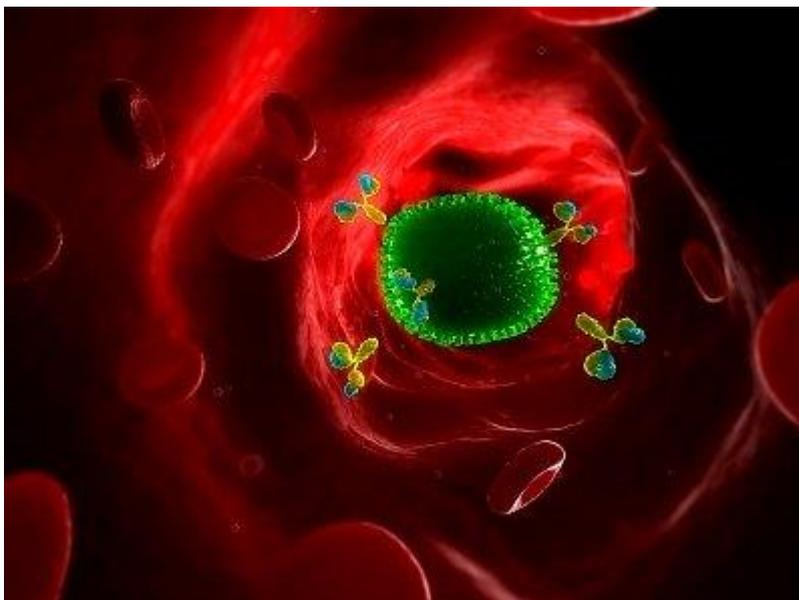
Грипп настолько опасен для людей, что находится на третьем месте среди самых вероломных заболеваний нашего времени. Поэтому медики рекомендуют проводить вакцинацию, чтобы [избежать гриппа](#) и его осложнений. Между тем, вакцину предпочитают делать до 80% жителей США, около 10% населения России, а в Украине – до 1%. О прививках ходит множество слухов – правдивых и не очень. Нужно ли делать прививку от гриппа?



Грипп в цифрах

Сегодня грипп – это настоящая чума века. По уровню осложнений и смертности грипп находится на третьем месте после [сердечно-сосудистых болезней](#) и раковых заболеваний. И еще грипп вместе с ОРВИ занимают 95% среди инфекционных заболеваний. Вирусы эти каждый год поражают до 500 миллионов людей на планете. Из этих людей до 2 миллионов человек умирает. Чтобы сократить эти случаи смертности, ученые рекомендуют вакцинацию.

Вакцинация, по утверждениям ВОЗ, должна защитить людей от гриппа и предотвратить [осложнения после гриппа](#), не говоря уже о смертности, которая значительно снижается. Вакцина действует, укрепляя прежде всего иммунную систему.



Но, к сожалению, защита эта срабатывает не всегда. Как минус, не всегда правильно медики подбирают вакцину, а как плюс, если даже прививка не защищает целиком от заражения вирусом, зато дает возможность ослабить его влияние на организм.

Подробнее о вирусе гриппа

Вирус гриппа далеко не один. Их существует как минимум три – [вирус гриппа А](#), В, С – как первые буквы в английском алфавите. Самым опасным считается грипп по типу А, с ним связывают эпидемии и пандемии. Грипп по типу В тоже не подарок – он вызывает поражение организма у многих людей, но воздействует на людей более локально. Самым мягким по своему воздействию считается [вирус гриппа С](#), хотя нежелательно болеть ни одним из трех видов гриппа.

Почему так сложно подобрать прививку от гриппа?

В составе вируса гриппа есть специальные антигены, формула и вид которых формирует разновидности одних и тех же вирусов. Эти разновидности, к нашему сожалению, меняют свой состав каждый год, из-за чего довольно сложно подобрать действующую вакцину против гриппа.



Чтобы [вакцина](#) была разработана правильно и соответственно, нужно опираться на прогнозы врачей относительно вероятных изменений структуры вируса. Это довольно сложно, поэтому при неправильном подборе вакцины можно не угадать и не защитить человека от гриппа полностью. Дело в том, что, если с вакциной ученые не угадали, то в ней не будет достаточно антител, чтобы противостоять гриппу. При неправильно подобранной вакцине ее эффективность в 3 раза снижается – вот чем объясняется неэффективность прививок.

Каков состав вакцины от гриппа?

В составе прививки от гриппа содержатся вирусы, но не живые, а уже убитые. Эти вирусы, попадая в организм человека, повышают его иммунитет и заставляют бороться с инфекцией. Потренировавшись на слабых вирусах, организм моментально распознает вирусы гриппа, которые попадают к нему из внешней среды. И без труда с ними справляется. В этом – суть прививки от гриппа.

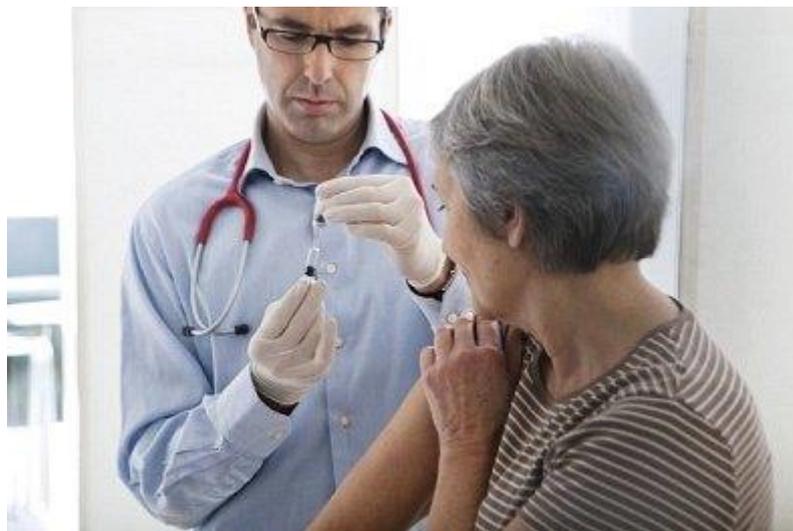


От настоящего вируса гриппа прививка отличается тем, что в ее составе – слишком слабые вирусы или инактивированные (вообще без содержания вируса). Вот эти инактивированные вирусы и могут давать большинство осложнений после гриппа. После проведения прививки от гриппа проходит две недели, и это то время, когда организм полностью приспосабливается к этому виду гриппа. Поэтому прививку от гриппа лучше делать не во время [эпидемий](#), а до их наступления – начиная с октября.

Кто нуждается в прививке от гриппа?

ВОЗ утверждает, что, хотя гриппом болеют все, прививки нужны далеко не всем. Но есть группы людей, которым прививки от гриппа просто необходимы. Это:

- [Дети](#) от шести месяцев, которые еще не приобрели иммунитета к простудным заболеваниям и иммунная система которых еще очень слаба



- Люди с хроническими заболеваниями дыхательной системы (но не в остром состоянии и без температуры)
- Те, у кого иммунодефицит
- Люди, которые перешагнули порог 50 лет

Кому прививка от гриппа противопоказана?

Есть люди, которым прививку от гриппа делать нельзя, потому что она способна вызвать ряд осложнений.

- Это люди с хроническими заболеваниями нервной системы
- Те, у кого есть проблемы с мочеполовой системой (мочеточником, мочевым пузырем, почками и так далее)
- Люди, страдающие от заболеваний эндокринных органов (щитовидной железы, надпочечников, гипопаратиреоза)
- Те, у кого сердечная недостаточность, причем явно выраженная
- Люди с бронхиальной астмой
- Пациенты с заболеваниями крови любого возраста
- [Беременные женщины](#) до третьего триместра беременности
- Те, у кого есть аллергия на куриный белок

Прививка против гриппа, внедряя в организм вирусы, может вызывать побочную реакцию даже у здоровых людей, не страдающих вышеперечисленными противопоказаниями.

Плюсы прививки от гриппа

Прививка от гриппа помогает снизить заболеваемость гриппом в довольно внушительных масштабах – это факт. Например, среди пожилых людей, получивших прививку от гриппа, до 60% потом не болеют острыми респираторными заболеваниями вообще. Прививка от гриппа дает возможность не болеть более 80% людей всех возрастов, которые прошли вакцинацию. Дети, которые получили прививку от гриппа, перестают болеть более чем в 92% случаев. Прививка от гриппа также снижает вероятность осложнений более чем на треть – одно из них болезненный для детей отит.

Минусы прививки от гриппа

Побочные эффекты у прививки от гриппа тоже есть. Они связаны с:

- Неправильным применением вакцины (не соответствующей штамму гриппа)
- Проведением прививки в тех состояниях, которые запрещены для прививок – беременность в первом триместре, высокая температура, заболевание в острой стадии во время вакцинирования
- Негативной реакцией на вещества вакцины, которые не были учтены



Последствия негативной реакции организма на прививку – слабость организма, покраснение в месте укола, повышение температуры и [симптомы гриппа](#) в легкой форме – головная боль, вялость и так далее. При нормальной реакции организма на вакцину эти симптомы исчезают уже через двое суток после прививки, а при осложнениях – состояние человека резко ухудшается уже после 6-12 часов со времени проведения прививки.

Стоит знать, что, кроме прививки от гриппа, есть и другие методы профилактики: побольше обильного питья с витаминами (отвар из шиповника, облепихи, чай с лимоном и медом), ношение противовирусной маски, прием поливитаминных препаратов для поддержания иммунитета, частое мытье рук. Их стоит обязательно использовать, потому что в холодный сезон человек недополучает массу витаминов – до 70% от того, что нужно!

Поэтому использование прививки от гриппа как единственного средства – это неправильно. Но и отказываться от нее не нужно. Особенно если вы обнаружили себя в списке людей, которым прививка от гриппа просто необходима.